

SDH VERNEŘICE VÁS SRDEČNĚ ZVE

NA SOUŘEŽ T.F.A.



která se uskuteční dne 26.6.2021

Sraz do 8:00 hod. na Mírovém náměstí ve Verneřicích.

Prezentace soutěže : **8:00-8:30** hod.

Seznámení s tratí : **8:30** hod.

Zahájení soutěže : **9:00** hod.

Myslíš si že jsi fyzicky zdatný ??? Tak máš možnost vyzkoušet své síly.

!!!Každý z účastněných soutěží na vlastní nebezpečí!!!

Účastníci závodu:

Závodu se mohou zúčastnit jednotlivci z řad hasičů (dobrovolných, profesionálních, podnikových).

Jednotlivci se účastní závodu **na vlastní nebezpečí**. Prohlášení o svém zdravotním stavu stvrzují závodníci při registraci

Startovné:

Startovné činí **100 Kč** za závodníka a platí se při prezentaci.

Výstroj hasičů:

- **každý závodník**: zásahová přilba, třívrstvý zásahový komplet (kalhoty + kabát) včetně termoregulační vložky, zásahové rukavice (dvouvrstvé), zásahová obuv, dýchací přístroj

Dýchací přístroj bude dodán pořadatelem soutěže a je jednotný pro všechny!

Soutěžit se bude v kategoriích:

1. Kategorie MUŽI od 16 – 34 let
2. Kategorie MUŽI od 35 – 100 let
3. Kategorie ŽENY – Jsou povoleny kotníkové boty místo zásahových

Popis soutěže: Silový víceboj - musí být provedeny následující úkoly:

1. roztažení 2 proudů B na vzdálenost cca 50 metrů
2. smotání 1 hadice B - na zemi
3. smotání 1 hadice B - dvojmo v ruce
4. přemístění 2 x 20 l barelů na vzdálenost cca 40 m
5. překonání 2 m bariéry - při nepřekonání bariéry **penalizace 1 min.**
6. muži 40 ran palicí - hammer box, ženy 20 ran
7. přemístění pneumatiky po vyznačené trase
8. převalení pneumatiky : muži 8x, ženy 8x (menší pneumatika)
9. vytažení závaží (cca 20kg) na laně do výšky 3 m

!!!!POŘADATEL MÁ PRÁVO NA ZMĚNU POŘADÍ DISCIPLÍN!!!!

PŘIHLASTE SE NA www.pozarnisporty.cz **NEJPOZDĚJI DO 20. 6. 2021**

Závod je součástí TFA Ligy SEVERU

Pro bližší informace nebo dotazy kontaktujte na e-mail: sdh.vernerice@seznam.cz,

tel: 732 900 710

Občerstvení zajištěno ☺